



Утверждаю
И. о директора
ГКУ БРДСРЦ «Радуга»
МТиСЗ КБР
В.М. Темботов

2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (летний период)

07.30 – 07.45 – Подъем
07.45 – 08.15 – Утренние гигиенические процедуры
08.30 – 09.00 – Завтрак (1 смена)
09.00 – 09.30 – Завтрак (2 смена)
09.15 – 12.30 – Лечебные процедуры
12.30 – 13.00 – Обед (1 смена)
13.00 – 13.30 – Обед (2 смена)
14.00 – 16.00 – Тихий час
16.00 – 16.15 – Полдник
16.30 – 18.00 – Спортивные соревнования, игры, прогулка
18.00 – 18.30 – Ужин (1смена)
18.30 – 19.00 – Ужин (2смена)
19.00 – 20.30 – Культурно-массовые мероприятия
20.30 – 20.50 – 2-й ужин
21.00 – 22.00 – Свободное время
22.00 – 22.30 – Отбой