



Утверждаю
И. о директора
ГКУ БРДСРЦ «Радуга» МТиСЗ КБР
В.М. Темботов

2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

- 07.30 – 07.45 – Подъем
- 07.45 – 08.15 – Утренние гигиенические процедуры
- 08.30 – 08.45 – Завтрак (1 смена)
- 08.45 – 09.00 – Завтрак (2 смена)
- 09.00 – 12.30 – Лечебные процедуры
- 12.30 – 13.00 – Обед (1 смена)
- 13.00 – 13.30 – Обед (2 смена)
- 14.00 – 16.00 – Тихий час (для 1 смены)
- 16.00 – 16.20 – Полдник
- 16.30 – 18.00 – Спортивно-массовые мероприятия
- 18.00 – 18.30 – Ужин (1 смена)
- 18.30 – 19.00 – Ужин (2 смена)
- 19.00 – 20.30 – Культурно-массовые мероприятия
- 20.30 – 20.50 – 2-й ужин
- 21.00 – 21.30 – Вечерние гигиенические мероприятия
- 21.30 – 22.00 – Отбой